

L'importanza della prima visita dal dentista: cosa chiedere e cosa valutare per capire se è “quello giusto”

La prima visita dall'odontoiatra è un momento fondamentale per instaurare un rapporto di fiducia in un percorso che abbia come fine ultimo la salute orale del paziente. Tuttavia, non tutti si recano regolarmente e senza timore dal dentista. Per questo in fase di prima visita, è fondamentale dedicare il tempo necessario per conoscere la problematica del paziente e guidarlo nelle possibili soluzioni da intraprendere.

Vi diamo qualche consiglio su cosa chiedere e su cosa concentrare la vostra attenzione per capire se lo studio scelto è “quello giusto”.

Valutazione della storia clinica e della salute orale

Una prima visita completa si avvale in primo luogo di una raccolta di informazioni sulla salute sistemica e orale, remota e attuale, poiché possono influenzare in modo prevalente la prima visita dal dentista e la scelta terapeutica. Questo, insieme alla lettura del consenso informato prima di procedere con qualsiasi terapia, rappresenta un momento fondamentale di scambio e di interazione col paziente al fine di accompagnarlo nella scelta del piano di trattamento a lui più adatto.

Prima di stilare un piano di trattamento e di procedere con le cure è necessario effettuare un esame clinico obiettivo extra e intra orale ed in base alla problematica richiedere o effettuare gli esami radiografici di primo o secondo livello.

Una volta raccolti tutti gli elementi necessari rispetto alla branca di competenza si illustreranno al paziente le alternative terapeutiche considerando le sue esigenze e possibilità economiche.

Studio odontoiatrico e il team

Il primo impatto visivo è fondamentale l'accoglienza, il sorriso degli operatori, un luogo pulito e ordinato influenzano una valutazione iniziale.

Assicurati che lo studio sia dotato delle più recenti tecnologie e attrezzature per garantire un'esperienza confortevole e sicura. Inoltre, il personale dovrebbe essere gentile, disponibile e attento alle tue esigenze. Presta attenzione a come il dentista comunica con te e se ti fa sentire a tuo agio, poiché questi sono aspetti fondamentali per stabilire un rapporto di fiducia.

Cosa aspettarsi durante una visita odontoiatrica per bambini

Se stai portando il tuo bambino dal dentista per la prima volta, è importante assicurarti che lo studio sia adatto ai più piccoli. Quindi ci si dovrebbe aspettare un ambiente adatto ai bambini, confortevole e rassicurante per ridurre l'ansia. Il professionista dovrebbe accogliere il piccolo paziente con empatia, rendendo l'esperienza meno traumatica possibile senza trascurare l'aspetto clinico.

[Chiedi informazioni o prenota un consulto](#)